

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

| SRIUBA | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
|--|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30J | 150 | 70,960 | 0,40 € |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30F | 250 | 118,260 | 0,70 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 | 47,440 | 0,06 € |
| | | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Kepta vištiena | AKMPN-28E | 100 | 236,950 | 1,15 € |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) | AKMPN-169A | 70/30 | 245,450 | 1,30 € |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22D | 100 | 271,030 | 0,63 € |
| Kalakutienos kukulis (tausojantis) | AKMPNN-164A | 80 | 128,320 | 1,05 € |
| | | | | |
| PADAŽAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) | PADN-4 | 20 | 23,790 | 0,06 € |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7 | 20 | 37,010 | 0,15 € |
| Grietinė 30% | IVNT-14C | 20 | 58,800 | 0,15 € |
| Natūralus jogurtas | IVNT-98C | 20 | 14,200 | 0,15 € |
| | | | | |
| GARNYRAS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3 | 100 | 138,190 | 0,15 € |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 | 100 | 146,880 | 0,20 € |
| | | | | |
| SALOTOS | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,480 | 0,80 € |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% | GSALN-79C | 50 | 30,450 | 0,25 € |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,290 | 0,25 € |
| Švieži pomidorai | GSALN-60 | 20 | 3,400 | 0,15 € |
| | | | | |
| GĖRIMAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Kmyną arbata be cukraus | GERN-46C | 200 | 0,670 | 0,15 € |
| Sultys 100% | GĖR-SMLPC-9 | 200 | 108,000 | 0,55 € |
| Kefyras | GERN-49 | 200 | 104,000 | 0,35 € |
| | | | | |
| VAISIAI | Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė | Kaina, EUR |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 | 0,30 € |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 | 0,45 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS